

**Este Curso** se dirige a madres y padres interesados en llevar a su propio bebé, así como a profesionales: monitoras, enfermeras, comadronas, doulas, psicólogos y médicos para ampliar su conocimiento.

### Los costes:

**180,- €** para el curso básico (IVA no incl.)

10% de descuento si reservas tu plaza con un mes de antelación (160,- euro).

#### El precio incluye:

- Dos días con 6 horas de teoría y práctica cada día
- Carpeta con la información teórica
- Inscripción en la lista de instructoras en la web de Mowgli
- Cualificación para la participación en el curso avanzado

### La profesora y fundadora:



Susanne Lenk y Juli

Soy alemana, vivo desde hace cinco años en Catalunya y tengo una hija de 2 años. De profesión soy fisioterapeuta y asistí el curso en la escuela de fulares y portabebés en 2007 en Suiza (Sonnenkind).

**Madrid: 27 y 28.03.2009**

**CENTRO MATER NATURA**  
ESCUELA DE EDUCACIÓN AFECTIVA Y  
TERAPIAS PSICOCORPORALES

C/ Mártires , 3 1º D  
Boadilla del Monte (MADRID)  
Telf. información centro: 626 90 59 77

UN ESPACIO PARA CRECER DE FORMA NATURAL

### Horario:

**Sábado 28 de marzo 2009:**

de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

**Domingo 29 de marzo 2009:**

de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00

### Más información e inscripción:

**Llévame Cerca**

Enseñanza del uso respetuoso de  
fulares y portabebés

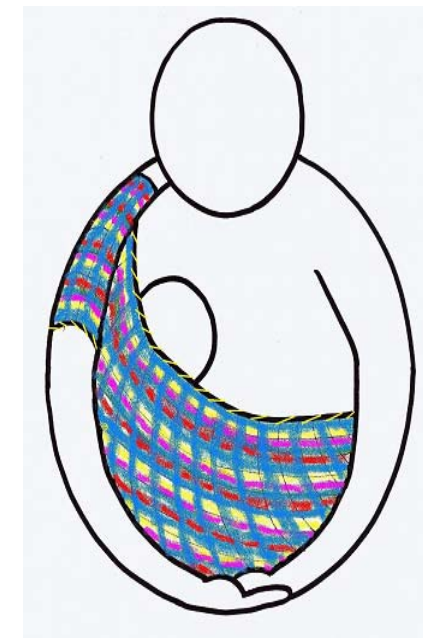
Susanne Lenk

Telf.: 972 158 865 o 658 415 090

**www.mowgli.es      info@mowgli.es**

En nuestra web encontrarás la lista con todas las instructoras en España y un foro para padres sobre todo relacionado con la crianza y llevar al bebé.

## Cursos de formación de **Llévame Cerca**



sobre

## el uso respetuoso de fulares y portabebés

**Curso básico de instructoras para  
profesionales y padres**

**28 y 29.03.2009 en Madrid**

Llevar cerca a su propio bebé es una **maravillosa experiencia** que crea un sentimiento de **protección** y el inicio de una estrecha **relación** entre hijos y padres.



Cada día se hace más popular esta manera natural de cuidar a su hijo.

Las varias **ventajas** de cargarlo encima:

- **Soporta** al bebé con toda la seguridad y confianza que necesita
- Bueno para el **desarrollo fisiológico** del niño
- **Estimula** todos los sentidos del niño
- **Refuerza** la relación entre padres e hijos
- **Menos carga** para los padres
- Más **libertad de movimiento** para la familia

## Durante el curso básico:

**Día 1:** Después de presentarnos, empezaremos con la base del temario 'llevar a su bebé'. Aprenderemos sobre la biología del comportamiento de los bebés recién nacidos, la historia genealógica del ser humano y la fisiología de un bebé tal como el desarrollo físico en el primer año. Entonces deducimos las ventajas de llevar al bebé encima y la posición correcta del bebé.



Seguimos con las técnicas de anudar un fular teórica y prácticamente (Cruz envolvente 1 +2, Canguro delante, en la cadera, detrás).

**Día 2:** Usaremos fulares de diferentes medidas con las otras técnicas de colocación. Vamos a probar y a valorar todo tipo de portabebés como Bandoleras, Pouches, Mei Tais, Mochilas (Ergo, Babybjörn, Easyrider, Marsupi, Patapum, Manduca). Al final aclaramos las dudas y preguntas restantes.



**El curso avanzado** serán dos días. Trata de cómo preparar a las presentaciones y cómo enseñar y aconsejar a los padres.

## Organización:

**No** es necesario tener un **fular** para participar en el curso. Disponemos de suficientes fulares para practicar. Pero si dispones de un fular o portabebés tráelo, así podemos valorar su funcionalidad/ergonomía y enseñar su uso.

**No** es necesario tener **experiencia** en colocar un fular.

**Es necesario** tener **una muñeca** del tamaño de un bebé y con un peso equivalente a un bebé real para aprovechar el curso y después para enseñar a los padres.

**Si quieres comprar** uno de ellos para el curso avísanos antes y te pedimos el tipo deseado a un precio reducido. Si te hace falta un sitio para dormir puedes contactar con nosotros para encontrar un sitio cerca.

**Puedes traer** a tu **bebé e hijos** pero para ti, tus niños y los otros participantes del curso sería recomendable tener un canguro. Si se desea organizamos un canguro.

**¡Así no!** Después del curso entenderemos porque no es adecuado llevar al bebé con la cara hacia fuera.

